

一般社団法人 日本建築医学協会 設立趣旨

一般社団法人 日本建築医学協会 理事長 松永修岳

年々増加し続けている生活習慣病。その大きな原因が、住環境や職場環境から来る様々な環境ストレスであることが明らかになりつつあります。それゆえ私たちは「住環境・職場環境を改善することを通して積極的に病気を予防する」このテーマに取り組む代替医学・代替医療として「建築医学」を提唱します。

建築学、住居学、医学および環境工学の専門家が持つ知見の融合・共同研究により、環境と生体との相互作用と有機的な繋がりを解き明かし、住環境の改善に必要なデータの収集および情報提供を行います。さらに「住空間・職場空間を心身が癒される場とする治療体系の構築」とその啓蒙普及を目指して、日本建築医学協会は設立されました。この建築医学が代替医学・代替医療の一部門として成長し、建築医学を駆使した住宅やビルなどが実際に建築されることを通じて「一人一人の脳が活性化し、創造性が高まり、生きることの意義や目的を見出していくこと（QOLの向上）に繋がっていく」と当協会は考えています。

建築医学とは、環境情報学である

私たちは、周囲の環境から五感を通じて色々な情報を取り入れています。そして、それらの情報に基づき、様々な意思決定をしています。どのような環境に身を置くかによって、自分自身の脳に入る情報が変わり、心や脳の状態も変わってきます。どのような自宅で生活しているのか、どのようなオフィスで働いているのかはとても大切です。環境が思考を形成し、思考が行動（習慣）を作ります。建築医学では、色、形、素材、レイアウト、立地など建物に関するあらゆる要素を考慮します。建築医学は、環境を整えることにより、身体健康だけではなく、精神の健康、そして経済の健康をも実現することを目指しています。

(社) 日本建築医学協会 賛同者 (医学関係者)

- 落合 広子 / タカオカクリニック 院長 / 三重県津市
- 西元 久晴 / 医療法人晴和会 西元眼科 院長 / 宮崎県都城市
- 向後 利昭 / 八街こどもクリニック 院長 / 千葉県八街市
- 野上 和加博 / 医療法人 和楽会 理事長 / 岡山県倉敷市
- 崎谷 博征 / みどりの社あしんクリニック 院長 / 熊本県宇城市
- 船戸 崇史 / 船戸クリニック 院長 / 岐阜県養老郡
- 佐藤 良子 / メディカルサロン北参道ビーンズクリニック 院長 / 東京都渋谷区
- 松村 浩道 / 松村クリニック 院長 / 東京都世田谷区
- 龍瀧 絢一 / 白旗なのはなクリニック 院長 / 神奈川県藤沢市
- 松原 充直 / 松原歯科クリニック 院長 / 岐阜県岐阜市
- 谷 俊子 / 東海大学 助教授 / 神奈川県平塚市
- 宮島 賢也 / 湯島清水坂クリニック 院長 / 文京区湯島
- 富 仁司 / 富歯科医院 院長 / 愛知県知多郡
- 山田 武次 / 医療法人社団東山会 ビバ・スマイル歯科 院長 / 岐阜県大垣市
- 山本 敏広 / やまもと眼科 院長 / 岡山県倉敷市

協賛

(株)ドクターズホーム アウトレット不動産(株) (株)吉岡建築工房 石田木材(株) (株)アマラ (株)GENSEN
 KIKORITACHI 豊木材(株) (株)アーバン設計 (有)ノアノア空間工房 望月建業(株) (株)協同清美
 (株)アイシステム・ジャパン



コンサート Ayano Haraguchi Profile

Vocal Artist/Composer
 歌・ピアノ/弾き語り・作詞・作曲・編曲・オルゴール制作

音楽家系の母親の影響で3歳よりピアノ、音楽に慣れ親しむ。幼少期イギリスで過ごし、その後30ヶ国以上もの国を訪れ様々な芸術文化に触れる。そこで養われた感性によりジャンル・時代にとらわれない、叙情的な深い世界観がある。音楽制作からジャケットデザインまでトータルプロデュースし、メロディーの持つ力で全てイメージを創り上げる。近年、大手企業のテーマソングに抜擢される他、クルージングやパーティ等での演奏も行っている。



誰でも豊かに健康になれる住環境 特別大講演会

講演内容 講師紹介

■ 14:25～ 開会挨拶 (社) 日本建築医学協会 理事長 松永修岳

■ 14:30～15:15 「トータルヘルス研究における建築医学研究報告 その5」



落合 正浩 先生 トータルヘルス研究所 所長 公衆衛生医師

Profile

三重大学医学部卒業後、産婦人科に入局し臨床経験を積む。その後、三重大学医学部助手として海外留学・視察などを通して統合医学の研究を行なった。その後は、脳力開発型のメンタルヘルス研究をベースにトータルヘルス研究に着手し、県立病院や地方自治体、全国規模の上場企業の産業医、こころの定期健診、メンタルヘルス研修などの多様な公衆衛生活動に取り組んでいる。

- ・ 建築医学も包括するトータルヘルス研究の概論
- ・ 改めて「病とは何か？」など
- ・ 基礎研究「色などの視覚関連要素」
- ・ 実践研究「産業医の職場巡視への応用」 など

■ 15:15～16:00 「住まい環境が心をつくり、心が経済と人生を形成する」



松永 修岳 先生 一般社団法人 日本建築医学協会 理事長

Profile

経営戦略コンサルタント。『運と経済風水』の専門家。伝承医学の叡智と環境生理学、環境心理学、大脳生理学の最新の研究データを融合させた新しい代替医療としての『建築医学』を提唱。修験道空海密教の修行者でもある。株式会社エンライトメントハート・コーポレーション会長、ラックマネージメント・フォーラム代表、(社) 国際風水科学協会理事長を務める。

環境と人間の心と脳は密接につながっている
 古来から伝わる風水は空間の東洋医学である
 住まいを見れば、そこに住む人の未来が分かる
 環境は人間の無意識層に影響を与え、人生を形成する
 建築医学が目指す住宅は“オキシトシン型住宅”



■ 16:00～16:15 休憩 (15分)

■ 16:15～16:30 コンサート (出演: Ayano Haraguchi)

■ 16:30～17:15 「幸せホルモン オキシトシンの秘密」



高橋 徳 先生 統合医療「クリニック徳」院長 ウィスコンシン医科大学 名誉教授

Profile

神戸大学医学部卒業。ミシガン大学助手、デューク大学教授。2008年よりウィスコンシン医科大学 外科教授。2016年名古屋市内に統合医療「クリニック徳」をオープン。2018年よりウィスコンシン医科大学 名誉教授。

オキシトシンこそ最強の脳内ホルモンである
 オキシトシンを出すとなぜ幸せになれるのか？
 五感への心地よい刺激がオキシトシンを分泌させる
 オキシトシンが出て健康になれる習慣とは



■ 17:30～19:00 懇親会 【お食事・飲み物付き】